

**М Е Н Ю**  
**"01" февраля 2022 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	100/5
Печенье "Юбилейное" порционно	25
Вафли порционно	25
Чай с сахаром	200/20
Хлеб украинский	150

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из свежей капусты	50
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Картофельное пюре с маслом	200/5
Сок яблочный	200
Апельсины порционно	350
Конфеты "Лимонные" порционно	20
Хлеб украинский	200

**Директор**

**Зав.столовой**



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**

**М Е Н Ю**  
**"02" февраля 2022 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<b><u>Завтрак</u></b>	<b><u>гр.</u></b>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Вафли порционно	35
Молоко кипяченое	200
Хлеб украинский	200

<b><u>Обед</u></b>	
Салат из свежей капусты	50
Картофельное пюре с маслом	200/5
Гуляш из говядины	75/75
Сок яблочный	200
Апельсины порционно	350
Хлеб украинский	204

**Директор**

**Зав.столовой**

**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**



**М Е Н Ю**  
**"08" февраля 2022 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша манная молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	70

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из свежей капусты	30
Картофельное пюре с маслом	200/5
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Сок яблочный	200
Вафли порционно	40
Хлеб украинский	40

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	70

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из свежей капусты	50
Картофельное пюре с маслом	200/5
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Ряженка	101
БИО йогурт	125
Хлеб украинский	40

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

**М Е Н Ю**  
**"09" февраля 2022 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Омлет натуральный с маслом	100/5
Кофейный напиток	200
Хлеб пшеничный	60
<u><b>Обед</b></u>	
Салат из моркови	50
Голубцы ленивые	150
Компот из сухофруктов	200
Печенье "Юбилейное" порционно	50
Хлеб украинский	35

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	100/5
Кофейный напиток	200
Хлеб пшеничный	60
<u><b>Обед</b></u>	
Салат из моркови	50
Голубцы ленивые	200
Компот из сухофруктов	200
БИО йогурт	125
Хлеб украинский	35
<u><b>Обед</b></u>	
Салат из моркови	50
Голубцы ленивые	200
Компот из сухофруктов	200
Печенье "Юбилейное" порционно	50
Хлеб украинский	35

**Директор**

**Зав.столовой**

**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**



**М Е Н Ю**  
**"10" февраля 2022 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Кофейный напиток	200
Хлеб пшеничный	49,5

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из моркови	50
Макароны отварные	150/5
Печень по-строгановски	50/50
Компот из сухофруктов	200
Вафли порционно	25
Печенье "Юбилейное" порционно	30
Хлеб украинский	25,5

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Кофейный напиток	200
Хлеб пшеничный	40,5

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из моркови	50
Макароны отварные	200/5
Печень по-строгановски	50/50
Компот из сухофруктов	200
Вафли порционно	25
Печенье "Юбилейное" порционно	30
Хлеб украинский	25,5

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

**М Е Н Ю**  
**"11" февраля 2022 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Сыр голландский порционно	15
Запеканка творожная с изюмом, со сгущ. молоком	100/20/20,3
Ряженка	200
Конфеты "Лимонные" порционно	20
Хлеб пшеничный	40

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из свеклы	50
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Котлеты из говядины	50
Компот из сухофруктов	200
Вафли порционно	20
Печенье "Юбилейное" порционно	20
Хлеб украинский	50

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная с изюмом, со сгущ. молоком	100/20/20,3
Ряженка	200
Конфеты "Лимонные" порционно	20
Хлеб пшеничный	40

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из свеклы	50
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Котлеты из говядины	50
Компот из сухофруктов	200
Вафли порционно	20
Печенье "Юбилейное" порционно	20
Хлеб украинский	50

Директор

Зав.столовой



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**

**М Е Н Ю**  
**"14" февраля 2022 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша манная молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	23

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из свеклы	50
Печень по-строгановски	50/50
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/20
Бананы порционно	300
Хлеб украинский	41,6

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	23

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из свеклы	50
Печень по-строгановски	50/50
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/20
Бананы порционно	300
Хлеб украинский	41,6

**Директор**

**Зав.столовой**



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**

**М Е Н Ю**  
**"15" февраля 2022 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Кофейный напиток	200
Конфеты шоколадные порционно	50
Хлеб пшеничный	30

<u><b>Обед</b></u>	
Тефтели из говядины с рисом	50
Картофельное пюре с маслом	150/5
Компот из сухофруктов	200
Бананы порционно	280
Хлеб украинский	40

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Ряженка	113
Конфеты шоколадные порционно	50
Хлеб пшеничный	30

<u><b>Обед</b></u>	
Тефтели из говядины с рисом	50
Картофельное пюре с маслом	200/5
Компот из сухофруктов	200
БИО йогурт	125
Хлеб украинский	40

**Директор**

**Зав.столовой**



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**



**М Е Н Ю**  
**"16" февраля 2022 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша гречневая молочная с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/20
Конфеты шоколадные порционно	50
Хлеб пшеничный	30

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из свежей капусты	50
Котлеты рыбные	50
Картофельное пюре с маслом	150/5
Компот из свежих яблок	200
Яблоки порционно	150
Хлеб украинский	50

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша гречневая молочная с маслом	200/5
Чай с сахаром	200/20
Конфеты шоколадные порционно	50
Хлеб пшеничный	30

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из свежей капусты	50
Котлеты рыбные	50
Картофельное пюре с маслом	200/5
Компот из свежих яблок	200
Яблоки порционно	150
Хлеб украинский	50

Директор

Зав.столовой



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**

**М Е Н Ю**  
**"17" февраля 2022 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша "Дружба"	150/5
Какао на сгущенном молоке	200
Конфеты шоколадные порционно	50
Хлеб пшеничный	21,7

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из свежей капусты	50
Тушенка отварная	50
Макаронны отварные	150/5
Компот из сухофруктов	200
Яблоки порционно	150
Хлеб украинский	33,2

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша "Дружба"	200/5
Какао на сгущенном молоке	200
Конфеты шоколадные порционно	50
Хлеб пшеничный	21,7

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из свежей капусты	50
Тушенка отварная	50
Макаронны отварные	200/5
Компот из сухофруктов	200
Яблоки порционно	150
Хлеб украинский	33,2

**Директор**

**Зав.столовой**

**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**



*Handwritten signature in blue ink.*

**М Е Н Ю**  
**"18" февраля 2022 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Омлет натуральный с маслом	50/5
Чай с сахаром	200
Конфеты шоколадные порционно	50
Хлеб пшеничный	50

<u><b>Обед</b></u>	
Котлеты из говядины	50
Каша гречневая	150
Компот из сухофруктов	200
Печенье "Юбилейное" порционно	50
Яблоки порционно	151
Хлеб украинский	60

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	50/5
Чай с сахаром	200
Конфеты шоколадные порционно	50
Хлеб пшеничный	50

<u><b>Обед</b></u>	
Котлеты из говядины	50
Каша гречневая	200
Компот из сухофруктов	200
Печенье "Юбилейное" порционно	50
Вафли порционно	50
Хлеб украинский	60

Директор

Зав.столовой



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**

**М Е Н Ю**  
**"21" февраля 2022 г.**

*Для детей 7-11 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	<u><b>гр.</b></u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша рисовая молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Конфеты шоколадные порционно	50
Хлеб пшеничный	50

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из свежей капусты	50
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Сок яблочный	200
БИО йогурт	125
Хлеб пшеничный	50

*Для детей 12 - 16 лет*

<u><b>Завтрак</b></u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Конфеты шоколадные порционно	50
Хлеб пшеничный	50

<u><b>Обед</b></u>	
Салат из свежей капусты	50
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Сок яблочный	200
БИО йогурт	125
Хлеб украинский	37,6

Директор

Зав.столовой



**Ж.В.Семякина**

**Р.З.Абзалова**